CLINICA DOLORMED S.A.S.
Nit.900442930-6
Su Bienestar... !
En Nuestras Manos.

CONSULTA EXTERNA
CARRERA 33A # 24 17 B/ ALVERNIA
TULUA [VALLE DEL CAUCA]
3980033
dolormedfacelectronica@gmail.c

Certificado Aptitud Laboral

RENGIFO OROZCO LORENA ANGELICA **No. 29875682** **Fec_Nacim: 08/02/1979** **Edad: 45 A** **RH: A +** **Femenino**
Estado Civil: Soltero Tipo: Cotizante Poblacion: Ocupacion: SECRETARIOS (AS)
Direccion: CLL 33 33 50 Tfo: 3185223899/ Municipio: TULUA [VALLE DEL CAUCA]
Acompanante: Tfo: Parentesco:

Entidad. PARTICULAR Regimen: Partic

Cronol. => 1 Fecha. => jueves, 9 de enero de 2025 - 08:56 En. => SALUD OCUPACIONAL - APTITUD LABORAL Apertura Hc.Carlos Fernando Villegas

DATOS INICIALES DE CONSULTA

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL DE: Ingreso = [SI] Periodico [ ] Egreso [ ] Altura [ ]
> Alergico: NO > Dislipidemia: NO > Vertigo, Mareos, Lipotimias: NO > Convusiones: NO
> Quirurgicos: NO > Patologicos: NO > Infecciosos: NO > Farmacologicos: NO
> Tabaquismo y/o Alcohol: NO > Psiquiatricos: NO > Traumatologicos: NO > Ginecologicos: NO > Otros: SI
> Otros: G2P0C2, CITOLOGIA DE CUPULA VAGINAL NUNCA, HISTERECTOMIA HACE 2 AÑOS, CESAREA POR SUFRIMIENTO FETAL, COVID NEGATIVO, VACUNAS ESQUEMA DE 2 DOSIS, CIFOCIS Y ESCOLIOSIS NEGATIVO, ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES NEGATIVO, SINDROME DE MANGUITO ROTADOR Y DEL TUNEL DEL CARPO NEGATIVO, MIOPIA Y ASTIGMNATISMO HACE 2 AÑOS EN TTO REGULAR , VA INGRESAR A LABORAR EN EL AREA DE SECRETARIA DE DESARROLLO ECONOMICO DE LA GOBERNACION DEL VALLE..[fin]
> Antecedentes Familiares (especifique): PADRE CON HISTORIA DE DM 2.[fin]
> Revision Por Sistema (especifique): NO REFIERE.[fin]

REVISION POR SISTEMAS

> Sistema Cardiopulmonar: NIEGA.[fin]
> Sistema Abdominal: NIEGA.[fin]
> Sistema Genito Urinario: NIEGA.[fin]
> Sistema Nervioso Central: NIEGA.[fin]
> Columna Cervical: NIEGA.[fin]
> Columna Dorso-lumbar: NIEGA.[fin]
> Cifosis: NIEGA.[fin]
> Escoliosis: NIEGA.[fin]
> Lordosis: NIEGA.[fin]
> Piely Faneras: NIEGA.[fin]

EXPLORACION FISICA

> FC: 78 TA: 120/78 FR: 16 Tº: 36.0 Peso Actual: 80 Talla: 1.54 I.M.C: 33.73
> Condicion (buena - Regular - Mala): LUCE BIEN, INGRESA POR SUS PROPIOS MEDIOS AL CONSULTORIO, COLABORADORA, SIN TAPABOCAS, SIN HERNIA UMBILICAL NI INGUINAL.
.[fin]
> Extremidades (arco, Movimiento, Fuerza): LASAGUE: NEGATIVO, BRAGARD: NEGATIVO, SIN DESVIACIÓN DE LA COLUMNA DORSAL, COLUMNA LUMBAR NORMAL, FLEXIÓN, EXTENSIÓN, ROTACIÓN Y LATERALIZACIÓN SIN RESTRICCIONES..[fin]
> Reflejos Osteotendinosis: NORMAL.[fin]
> Glasow: 15/15.[fin]
> Coordinacion Motora Y Equilibrio: NORMAL.[fin]

DIAGNOSTICO CIE10 - INCAPACIDAD

Dx Ppal: Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL
Tipo Diagnostico: Confirmado Repetido
Finalidad De Consulta: No Aplica
Causa de Consulta: Otra
Estado de Conciencia: Alerta -- Glasgow:
Estado de Embriaguez: Ninguno
Incapacidad Medica: Ninguna

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

> Audiometria: NO TRAE.[fin]
> Visiometria: NO TRAE.[fin]
> Colesterol Total: NO TRAE.[fin]
> Trigliceridos: NO TRAE.[fin]

Certificado Aptitud Laboral

RENGIFO OROZCO LORENA ANGELICA **No. 29875682** **Fec_Nacim: 08/02/1979** **Edad: 45 A** **RH: A +** **Femenino**

Estado Civil: Soltero Tipo: Cotizante Poblacion: Ocupacion: SECRETARIOS (AS)

Direccion: CLL 33 33 50 Tfo: 3185223899/ Municipio: TULUA [VALLE DEL CAUCA]

Acompanante: Tfo: Parentesco: Entidad. PARTICULAR Regimen: Partici

Cronol. => 1 Fecha. => jueves, 9 de enero de 2025 - 08:56 En. => SALUD OCUPACIONAL - APTITUD LABORAL Apertura Hc.Carlos Fernando Villegas

> Glicemia: NO TRAE.[fin]
> Serologia: NO TRAE.[fin]
> H.b: NO TRAE.[fin]
> Hto: NO TRAE.[fin]
> Impresion Diagnostica: CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL DE INGRESO..[fin]

CONCEPTO PARA TRABAJO

> Apto Y/o Con Restrincion (especifique): RECOMENDACIONES PARA EL EMPLEADOR:

1. EDUCACION EN PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD:
DENTRO DEL MARCO DEL SUBPROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) SON IMPORTANTES LAS CAPACITACIONES RELACIONADAS CON EL CONTROL DEL RIESGO BIOMECÁNICO (HIGIENE POSTURAL EN SEDESTACIÓN Y BIPEDESTACIÓN, USO ADECUADO DE ESCRITORIOS Y VIDEO TERMINALES, SOBREESFUERZOS NO RUTINARIOS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS SEGMENTARIOS PRINCIPALMENTE DE MIEMBROS SUPERIORES), DEL RIESGO BIOLÓGICO (MICROORGANISMOS), DEL RIESGO QUÍMICO (USO DE SUSTANCIAS ANTISÉPTICAS), DEL RIESGO PSICOLABORAL (DEMANDAS CUANTITATIVAS Y ORGANIZACIONALES), DEL RIESGO LOCATIVO (PREVENCIÓN DE ACCIDENTES) Y LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
2. SEGUIMIENTO Y PROTECCIÓN ESPECÍFICA:
DEBE ESTAR INCLUIDA EN UN SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO (SVE) DE TIPO BIOMECÁNICO, BIOLÓGICO, PSICOLABORAL, VISUAL. DEBE DISMINUIR EL PESO CORPORAL. LA IMPLEMENTACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS AXIALES CUANDO ASUMA POSTURAS CORPORALES MANTENIDAS O SEGMENTARIAS DE MIEMBROS SUPERIORES CUANDO ASUMA MOVIMIENTOS REPETITIVOS MANTENIDOS. SE RECOMIENDA PAUSAS ACTIVAS CUANDO ASUMA POSTURAS BÍPEDAS MANTENIDAS. DEBE MANTENE ACTUALIZADO EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN PERTINENTE PARA SU PERFIL DE CARGO (GUÍA PARA LA VACUNACIÓN DEL TRABAJADOR EN COLOMBIA 2018-SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO).
3. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:
DEBE UTILIZAR AQUELLOS QUE APLIQUEN TANTO PARA TAREAS RUTINARIAS COMO NO RUTINARIAS DENTRO DE SU PERFIL DE CARGO PRIORIZANDO EL RIESGO ERGONÓMICO DE CARGA FÍSICA Y EL BIOLÓGICO.
4. INTERVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:
A. REQUIERE CONTROL REGULAR PARA PATOLOGÍA DE ORIGEN COMÚN (ÁMBITO VISUAL Y OBESIDAD GRADO II) NO GENERA AFECTACIÓN EN SU CAPACIDAD LABORAL, SE SUGIERE VALORACION POR NUTRICIONISTA PARA INICIO DE PLAN ALIMENTICIO Y ACTIVIDAD FISICA DIARIA.
5. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:
SE RECOMIENDA VISIOMETRÍA COMO PRUEBA PARACLÍNICA COMPLEMENTARIA DE SEGUIMIENTO DE ACUERDO CON LOS REQUERIMIENTOS DE SU CARGO.
6. FRECUENCIA DE EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL:
SE INDICA EXAMEN PERIÓDICO ANUAL EN CASO DE CUMPLIRSE TAL TEMPORALIDAD.

.[fin]

> Conducta Recomendaciones Y Observacion: APTO PARA TRABAJO CON RECOMENDACIONES Y SIN RESTRICCIONES..[fin]

Carlos Villegas Sarria

Firma Digitalizada

CARLOS FERNANDO VILLEGAS SARRIA [MEDICINA LABORAL - Reg. 761962]